



**Примерное десятидневное меню для детей в возрасте с 3 до 7 лет,
посещающих Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
"Детский сад № 2 "Рыбника" комбинированного вида г. Волхов
на 2024 год**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/2	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/2	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/2	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/2	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/2	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/2	КАША "АССОРТИ" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/2	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/4	КАША "ЯНТАРНАЯ" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/2	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/2
ПЕЧЕНЬЕ 40	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4	БУЛКА С ПОВИДЛОМ 30/30	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4	ПРЯНИКИ 40	БУЛКА С ПОВИДЛОМ 30/30	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4
ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	СЫР 20	КАКАО С МОЛОКОМ 200	
							ЧАЙ СЛАДКИЙ 200		ЧАЙ СЛАДКИЙ 200
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ФРУКТЫ 70	ФРУКТЫ 70	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ФРУКТЫ 70	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ФРУКТЫ 70	ФРУКТЫ 70	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ФРУКТЫ 70
Обед									
РАССОЛЬНИК НА КУРЕ СО СМЕТАНОЙ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ НА КУРЕ 250	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРЕ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРЕ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	БОРЩ НА КУРЕ СО СМЕТАНОЙ 250/10	БУЛЬОН ИЗ КУР С ГРЕНКАМИ 250	ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ НА КУРЕ 250
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРЫ 70	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГОНОВСКИ 60	ТЕФТЕЛИ 60	КУРА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 60/30	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРОЙ 200	БИГУС С МЯСОМ 200	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ЕЖИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 100/20
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/4	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/4	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/4	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	САЛАТ ОВОЩНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 50/6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 200	САЛАТ ОВОЩНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 50/6	САЛАТ ОВОЩНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 60/6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50						
Полдник									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ 100/40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 180/9	ВЫПЕЧКА 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/4	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 100/20	РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ 100	СВЁКЛА С МОРКОВЬЮ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ 150/10
БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ 50	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4	БУЛКА 30		БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 50
			БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4						БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4
ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200		КАКАО С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200



**Примерное десятидневное меню для детей в возрасте с 1 до 3 лет,
посещающих Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
"Детский сад № 2 "Рябинка" комбинированного вида г. Волхов
на 2024 год**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/2	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/2	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/2	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/2	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/2	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/2	КАША "АССОРТИ" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/2	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/4	КАША "ЯНТАРНАЯ" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/2	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/2
ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4	БУЛКА С ПОВИДЛОМ 30/20	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4	ПРЯНИКИ 40	БУЛКА С ПОВИДЛОМ 30/20	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4	ЧАЙ СЛАДКИЙ 150
ЧАЙ СЛАДКИЙ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ СЛАДКИЙ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ СЛАДКИЙ 150	ЧАЙ СЛАДКИЙ 150	ЧАЙ СЛАДКИЙ 150	СЫР 20	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ФРУКТЫ 70	ФРУКТЫ 70	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ФРУКТЫ 70	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ФРУКТЫ 70	ФРУКТЫ 70	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ФРУКТЫ 70
Обед									
РАССОЛЬНИК НА КУРЕ СО СМЕТАНОЙ 200/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ НА КУРЕ 200	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРЕ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/5	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	БОРЩ НА КУРЕ СО СМЕТАНОЙ 200/5	БУЛЬОН ИЗ КУР С ГРЕНКАМИ 200	ЩИ ИЗ КВАЩЕННОЙ КАПУСТЫ НА КУРЕ 200
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРЫ 50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 50	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГОНОВСКИ 50	ТЕФТЕЛИ 50	КУРА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 50/20	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С КУРОЙ 150	БИГУС С МЯСОМ 150	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЕЖИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 80/15
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/4	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/4	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/4	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	САЛАТ ОВОЩНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 40/3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	САЛАТ ОВОЩНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 40/3	САЛАТ ОВОЩНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 50/3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40						
Полдник									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ 100/30	РАГУ ОВОЩНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/4	Выпечка 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 90/20	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/4	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 90/15	РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ 90	СВЁКЛА С МОРКОВЬЮ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ 130/5
БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ 40	ЧАЙ СЛАДКИЙ 150	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4	БУЛКА 30		БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 40
			БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4						БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4
ЧАЙ СЛАДКИЙ 150	ЧАЙ СЛАДКИЙ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ СЛАДКИЙ 150		КАКАО С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ СЛАДКИЙ 150	ЧАЙ СЛАДКИЙ 150	ЧАЙ СЛАДКИЙ 150